



نحوه تزریق انسولین

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/IN -KH-01-68

بعد یا قبل از دوش آبگرم یا سونا تزریق را انجام ندهید زیرا افزایش درجه حرارت پوست سبب افزایش سرعت جذب انسولین میشود.

تزریق انسولین سرد باعث درد میشود. پس از خارج کردن انسولین از یخچال اندکی صبر کنید تا دمای آن به دمای اتاق برسد. مطمئن شوید که حباب هوا در سرنگ وجود ندارد. سوزن را به سرعت وارد پوست کنید.

هرگز سوزن را با الکل تمیز نکنید. سوزن سرنگ های انسولین با یک ماده لغزنده پوشانده شده اند و به راحتی وارد پوست میشوند. در صورت تمیز کردن سوزن با الکل، ماده لغزنده از بین میرود و تزریق شما دردناک خواهد شد.

در دوران بارداری از تزریق انسولین در اطراف ناف و یا مناطقی از شکم که کشیده شده باید خودداری نمود.

سعی کنید همواره انسولین را در یک ساعت مشخص از شبانه روز تزریق نمایید.

اگر پیش از تزریق از الکل استفاده میکنید (مالیدن الکل در محل تزریق در صورت تمیز بودن ضرورت ندارد)، باید صبر کنید تا الکل از سطح پوست تبخیر شود سپس تزریق را انجام دهید.

***جهت کشیدن انسولین داخل سرنگ به شیوه زیر عمل کنید:**

ابتدا سر شیشه انسولین را با پنبه الکل تمیز کنید و بگذارید خشک شود. سپس به اندازه ای که میخواهید انسولین بکشید، هوا داخل سرنگ کشیده و سپس این هوا را داخل ظرف انسولین خالی کنید تا درون ظرف انسولین خلأ ایجاد نشود. در انتها ظرف حاوی انسولین را وارونه نگه دارید و به مقدار لازم انسولین را به داخل سرنگ بکشید. اگر از دو نوع انسولین به صورت مخلوط استفاده میکنید اول انسولینی را که زود اثر تر است، داخل سرنگ بکشید. ماساژ محل تزریق انسولین توصیه نمیشود زیرا سبب افزایش جذب انسولین میشود و زمان اثر انسولین غیرقابل پیش بینی میشود.



این مطالب به منظور آشنایی با داروی انسولین و نحوه تزریق آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



دیابت چیست؟

دیابت از بیماری‌هایی است که شیوع زیادی دارد و تقریباً در بیشتر خانواده‌ها افرادی با مشکل قند خون بالا پیدا می‌شود. خوشبختانه این بیماری کاملاً قابل کنترل است و میتوان آن را با مصرف داروهایی همچون انسولین کنترل کرد.

به طور کلی افراد با مشکلات زیر با تشخیص پزشک معالج خود نیاز به درمان با انسولین دارند:

*بیماران دیابتی نوع یک

*مبتلایان به دیابت نوع دو که به علت این بیماری دچار نارسایی کلیه شده اند و کلیه هایشان آسیب جدی دیده است.

*خانمهای باردار مبتلا به دیابت نوع دو که بیماریشان قبلاً با مصرف قرص کنترل میشده است.

*دیابتی‌های نوع دو که سالها قرص قند مصرف کرده اند و پس از مدتی بدنشان به قرص مقاوم شده است.

*بیماران مبتلا به دیابت نوع دو که قرص مصرف میکنند و لازم است به هر علتی تحت عمل جراحی قرار بگیرند زیرا در بیمارستان بستری شوند.

انواع انسولین:

انسولین به دو دسته انسانی و آنالوگ تقسیم میشود و از لحاظ تأثیر آن در بدن شامل 4 دسته سریع الاثر، کوتاه اثر، متوسط الاثر و بلند اثر است. سرعت اثر هر یک از این انسولین‌ها با یکدیگر متفاوت بوده و بیشتر افراد دیابتی برای کنترل بهتر قند خونشان مجبور به استفاده از بیش از یک نوع انسولین هستند.

نحوه تزریق انسولین:

قبل از هر چیز بهتر است با سرنگ انسولین آشنا شوید معمولاً سرنگ‌های انسولین یک سی سی هستند که ۱۰۰ واحد گنجایش دارند و روی این سرنگ‌ها درجه بندی شده است. در این سرنگ‌ها درجه بندی کوچک هر کدام ۲ واحد است.



نکات مهم در ارتباط با تزریق انسولین:

اگر قرار است دو نوع انسولین را در یک سرنگ مخلوط کنید، ابتدا باید انسولین رگولار (بی رنگ و شفاف) را بکشید.

هیچگاه سرسوزن آغشته به انسولین شیری را داخل انسولین شفاف نکنید، زیرا منجر به تشکیل رسوب در انسولین رگولار می‌شود.

انسولین‌های رگولار و ان پی اچ را باید ۲۰ تا ۳۰ دقیقه قبل از صرف غذا تزریق کرده و بیشتر انسولین‌های قلمی، همزمان با شروع غذا باید تزریق شوند.

انسولین کدر و شیری رنگ را باید قبل از مصرف با برگرداندن آرام ویال و غلطاندن آن بین دو دست کاملاً مخلوط کنید. از تکان دادن ویال خودداری کنید. سپس با یک دست محل تزریق را بکشید و ناحیه وسیعی را با انگشتان بگیرید تا محل تزریق ثابت شود. در نهایت با دست دیگر سرنگ را مانند مداد بگیرید و سوزن را به طور عمودی وارد پوست کنید و پیستون را تا آخر فشار دهید. بعد از تزریق ۱۰ ثانیه صبر نموده و بعد به آرامی سوزن را خارج کنید.

قبل از هر تزریق باید دست‌ها را کاملاً بشویید.

محل‌های تزریق انسولین شامل شکم، بازو و ران می‌باشند. جذب انسولین در شکم سریعتر از بازو و در بازوها سریعتر از ران است.

زاویه تزریق در افراد چاق و لاغر متفاوت است در افراد چاق تزریق با زاویه ۹۰ درجه ولی در افراد لاغر با زاویه ۴۵ درجه انجام میشود.